

# 24. Víte, co dělat... V PŘÍPADĚ PŘEPADENÍ?

## Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: [www.obrazky.wbs.cz](http://www.obrazky.wbs.cz)

### JAK PŘEDCHÁZET PŘEPADENÍ:

- pozorujte své okolí a všimněte si podezřelých osob,
- vyhýbejte se tmným průchodům a neosvětleným místům,
- raději se nepřibližujte k zaparkovaným vozidlům s osádkou.

### JAK SE BRÁNIT PŘI PŘEPADENÍ:

- k obraně můžete použít např. kabelku, svazek klíčů nebo deštník, písek, kamení, lak na vlasy...
- udělejte něco neočekávaného – např. začněte křičet „Hóóóří“, snažte se zdržovat, předstírejte mdloby, nevolnost, hysterický záchvat,
- vždy si všimněte vzhledu útočníka kvůli případné pozdější identifikaci,
- má-li útočník zbraň, neodporujte mu a odevzdejte všechny požadované cennosti – Váš život je přednější!

I v případě pouhého pokusu o přepadení volejte policii (tísňová linka **158**) nebo se dostavte na nejbližší služebnu policie. **Pamatujte – pokud věc neoznámíte, může být brzy obětí někdo další!**

Partneři  
projektu:



HZS Jm kraje  
[www.firebrno.cz](http://www.firebrno.cz)



PČR – MŘ Brno  
[www.policiebrno.cz](http://www.policiebrno.cz)



Diecézní charita Brno  
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:  
**[WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI](http://WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI)**

# 27. Víte, jak řešit problém...

## ŠIKANY A SEXUÁLNÍHO OBTĚŽOVÁNÍ?

# Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: [www.obrazky.wbs.cz](http://www.obrazky.wbs.cz)

Kromě šikany, která je páchána na dětech (např. ve škole), existuje také šikana na pracovišti – tzv. mobbing (příp. bossing). Domníváte-li se, že:

### **VAŠE DÍTĚ JE ŠIKANOVÁNO:**

- jednejte okamžitě v součinnosti s vedením školy,
- buďte svému dítěti oporou,
- v případě podezření na páchání trestné činnosti na Vašem dítěti neprodleně informujte policii.

### **JSTE ŠIKANOVÁNI VY V ZAMĚSTNÁNÍ:**

- schovávejte si důkazy (písemná dokumentace, e-maily, apod.),
- zajistěte si osobní svědectví v momentech, kdy jste diskriminováni,
- nezůstávejte s problémem sami, promluvte si s někým blízkým, či s odborníkem,
- zvažte rizika a rozhodněte se, zda zůstat v práci, či odejít.

### **JSTE OBJEKTEM SEXUÁLNÍHO OBTĚŽOVÁNÍ:**

- může se jednat nejen o snižování Vaší důstojnosti, ale i o trestný čin, takže nečinnost není na místě,
- poradte se s odborníky (specializované poradny),
- vážnější případy hlase nadřízenému (je-li to na pracovišti) nebo informujte policii.

Partneři  
projektu:



HZS Jm kraje  
[www.firebrno.cz](http://www.firebrno.cz)



PČR – MŘ Brno  
[www.policiebrno.cz](http://www.policiebrno.cz)



Diecézní charita Brno  
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:  
**[WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI](http://WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI)**

# 28. Víte, jak se zachovat... POKUD JSTE SVĚDKY TRESTNÉHO ČINU?

## Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: [www.obrazky.wbs.cz](http://www.obrazky.wbs.cz)

- volejte linky 158 nebo 112,
- je-li oběť zraněna, poskytněte první pomoc,
- můžete se pokusit pachatele zadržet (dbejte však na své bezpečí), informujte policii a vyčkejte jejich příjezdu,
- pokuste se zapamatovat si skutečnosti důležité k dopadení pachatele (vzhled pachatele, popis jeho oblečení, registrační značku a typ vozidla, časové souvislosti atd.),
- pokuste se zdokumentovat důležitá fakta (zapište si informace, vyfoťte pachatele, vozidlo apod.) – neohrozte ale sami sebe!

Partneři  
projektu:



HZS Jm kraje  
[www.firebrno.cz](http://www.firebrno.cz)



PČR – MŘ Brno  
[www.policiebrno.cz](http://www.policiebrno.cz)



Diecézní charita Brno  
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:  
**[WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI](http://WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI)**

# 23. Víte, co byste měli vědět... O ÚNIKOVÝCH CESTÁCH?

## Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: [www.obrazky.wbs.cz](http://www.obrazky.wbs.cz)

Úniková cesta je komunikace, která umožňuje bezpečnou evakuaci osob z budovy ohrožené požárem na volné prostranství, kde nemohou být ohroženi.

### CHARAKTERISTIKA ÚNIKOVÝCH CEST:

- na únikové cestě musí být zřetelně označeny únikové východy, evakuační výtahy a směry úniku osob,
- dveře na únikových cestách musí být opatřeny odblokovatelným zámekem,
- prostory, které jsou součástí únikových cest, musí být trvale volně průchodné a musí mít zajištěno dostatečné osvětlení.

Partneři  
projektu:



HZS Jm kraje  
[www.firebrno.cz](http://www.firebrno.cz)



PČR – MŘ Brno  
[www.policiebrno.cz](http://www.policiebrno.cz)



Diecézní charita Brno  
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:  
**[WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI](http://WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI)**

# 32. Víte, jak ... PŘEŽÍT V PŘÍRODĚ ?

## Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: [www.obrazky.wbs.cz](http://www.obrazky.wbs.cz)

Při pobytu v přírodě Vám může hrozit ztráta orientace v terénu, zranění, pád laviny, prolomení ledu, smrti apod.

### **CHYSTÁTE-LI SE NA DELŠÍ VÝLET:**

- vyberte si vhodný oděv dle ročního období,
- připravte se na neočekávané události (kvalitní výbava pro nouzové přespání v přírodě, léky, svítilna, mobil, nůž, potraviny, voda, zápalky),
- nechodte na dlouhé túry sami,
- vyhněte se rizikovým situacím (nebezpečný terén, extrémní počasí).

### **V PŘÍPADĚ PROBLÉMŮ (ZTRÁTA ORIENTACE, ZRANĚNÍ):**

- volejte na linku 112 nebo 155 a co nejpřesněji popište místo události, aby se k Vám záchranáři rychle dostali,
- postupujte dle pokynů operátora,
- pomozte zraněnému – princip „5T“ – teplo, ticho, tekutiny, tišení bolesti, transport.

Partneři  
projektu:



HZS Jm kraje  
[www.firebrno.cz](http://www.firebrno.cz)



PČR – MŘ Brno  
[www.policiebrno.cz](http://www.policiebrno.cz)



Diecézní charita Brno  
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:  
**[WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI](http://WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI)**

# 26. Víte, jak předcházet... POŽÁRŮM OD ELEKTRICKÝCH SPOTŘEBIČŮ?

## Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: [www.obrazky.wbs.cz](http://www.obrazky.wbs.cz)

Požár mohou v domácnosti způsobit jak malé (kuřáky, žehličky,...), tak i velké elektrické spotřebiče (lednice, televize,...).

### BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ ELEKTRICKÝCH SPOTŘEBIČŮ:

- nepřetěžujte el. zásuvky,
- používejte spotřebič jen v souladu s návodem k použití,
- průběžně kontrolujte technický stav spotřebiče,
- opravy svěřte pouze odborníkům,
- při bouři a dlouhodobé nepřítomnosti v bytě odpojte spotřebiče vytažením přívodní šňůry ze zásuvky.

**V případě požáru elektrického spotřebiče jej nehaste vodou, ale práškovým hasicím přístrojem!**

Partneři  
projektu:



HZS Jm kraje  
[www.firebrno.cz](http://www.firebrno.cz)



PČR – MŘ Brno  
[www.policiebrno.cz](http://www.policiebrno.cz)



Diecézní charita Brno  
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:  
**[WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI](http://WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI)**

# 22. Víte, jak...

## VYBAVIT A BEZPEČNĚ POUŽÍVAT AUTOMOBIL?

# Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: [www.obrazky.wbs.cz](http://www.obrazky.wbs.cz)

### PRO BEZPEČNOU JÍZDU V AUTOMOBILU:

- mějte v pořádku povinnou výbavu (navíc doporučujeme vybavit Vaše auto i hasicím přístrojem),
- udržujte vozidlo v dobrém technickém stavu,
- nemanipulujte v blízkosti vozidla s otevřeným ohněm,
- především v létě nenechávejte v autě hořlavé a výbušné předměty (zapalovače, spreje, propanbutanové lahve,...),
- nikdy nesedejte za volant pod vlivem návykových látek,
- jezděte zodpovědně, předvídavě a čitelně,
- při dlouhých jízdách pravidelně odpočívejte.

**Umožněte bezpečný průjezd vozidlům s právem přednosti v jízdě!**

Partneři  
projektu:



HZS Jm kraje  
[www.firebrno.cz](http://www.firebrno.cz)



PČR – MŘ Brno  
[www.policiebrno.cz](http://www.policiebrno.cz)



Diecézní charita Brno  
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:

**[WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI](http://WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI)**